



Suivi et evolution des symptômes du coronavirus

Bien que cela puisse servir de guide général, les symptômes peuvent apparaître à tout moment. Bien que chaque patient soit différent, les médecins disent que la période comprise entre le 5^{ème} et le 10^{ème} jour de la maladie est souvent le plus inquiétant en ce qui concerne les complications respiratoires du Covid-19, en particulier pour les patients âgés et ceux souffrant de maladies sous-jacentes comme l'hypertension, l'obésité ou le diabète. Les patients plus jeunes, développant des complications, peuvent commencer à avoir des difficultés un peu plus tard, entre le 10^{ème} et le 12^{ème} jour de la maladie.

Du 1^{er} au 3^{ème} jour :

Les premiers symptômes de Covid-19 sont très variables. Ils peuvent commencer par un chatouillement/picotement dans la gorge, une toux, de la fièvre, un mal de tête et un essoufflement ou juste une petite pression au niveau la poitrine. Parfois, il commence par une diarrhée. Certaines personnes se sentent simplement fatiguées et perdent leur sens du goût et de l'odorat. De nombreuses personnes présentent plusieurs autres symptômes, mais pas de fièvre.

Du 4^{ème} au 6^{ème} jour :

Certains patients ne développent que des symptômes légers, voire aucun. D'autres commencent à se sentir très mal, avec une fièvre constante, des douleurs, des frissons, de la toux et une incapacité à être confortable. Certains enfants et jeunes adultes atteints d'une forme bénigne peuvent présenter des éruptions cutanées, notamment des plaques rouges qui démangent, un gonflement ou des cloques sur les orteils ou les doigts.

Du 7 ème au 8 ème jour :

Pour certains patients chanceux atteints d'une forme bénigne, le pire est passé au bout d'une semaine. Mais certains patients qui se sont sentis mal continuent de se sentir mal ou leur situation s'aggrave. Et certains patients peuvent commencer à se sentir mieux brièvement, puis leur état s'aggraver. Les patients doivent appeler la ligne d'assistance téléphonique du MSPP ou se rendre à l'hôpital s'ils commencent à se sentir moins bien.

Du 8 ème au 12 ème jour :

La surveillance doit se poursuivre pendant la deuxième semaine de la maladie. Les jours 8 à 12 sont ceux où les médecins ont une bonne idée de l'évolution de la situation. La principale préoccupation est l'augmentation de l'essoufflement ou l'aggravation de la toux du 8 ème au 12 ème jour.

Du 13 ème au 14 ème jour :

Les patients qui ont eu une forme légère devraient être bien rétablis. Les patients dont les symptômes se sont aggravés mais qui ont maintenu un niveau d'oxygène normal et n'ont pas eu d'essoufflement devraient se sentir mieux en grande partie rétablis après deux semaines. Cependant, les patients présentant des symptômes graves et ceux qui ont eu besoin d'un traitement dans une clinique ou un hôpital peuvent encore se sentir mal et fatigués et mettre plus de temps à se rétablir.

La plupart des personnes qui atteignent le 14 ème jour sans aucun symptôme inquiétant (autre que le fait de se sentir misérable et fatigué) sont susceptibles d'être sur la voie de la guérison.

